

## Anti-Stress-Bälle einfach selber machen

### Du brauchst:

- Einen Luftballon
- Einen Trichter
- Mehl
- Stifte, Schere, Wolle, Kulleraugen, Federn, Tonpapier.. Alles, was du finden kannst!

### So geht's:

1. Puste den Luftballon ein bisschen auf.
2. Spanne den Luftballon über den Trichter.
3. Gebe Mehl in den Trichter und bewege den Trichter vorsichtig, damit das Mehl besser in den Luftballon hineinfallen kann.
4. Wiederhole den Vorgang, bis dein Luftballon komplett mit Mehl gefüllt ist.
5. Verknote den Luftballon fest. Frage einen Erwachsenen um Hilfe, wenn du damit Probleme hast.
6. Nun kannst du deinem Anti-Stress-Ball ein Gesicht aufmalen, Haare aus Wolle gestalten, Ohren aus Tonpapier aufkleben... deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

**Viel Spaß beim Durchkneten!**

